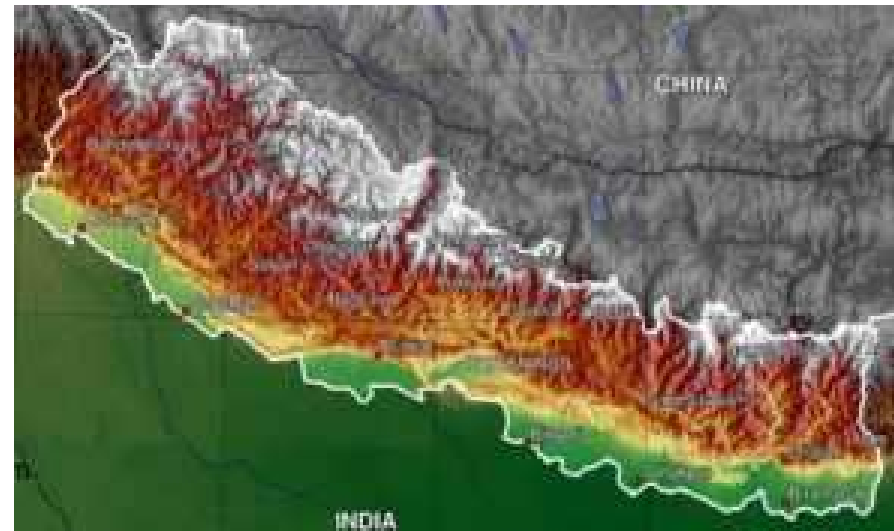


¡Namaste!
Viaje a Nepal 9/10/10-1/11/10



Información general sobre Nepal

- Nepal es un país asiático que limita al norte con China (Tíbet) y al sur con la India. La capital de Nepal es Katmandú.
- Nepal tiene una superficie de unos 147000 km². Así es aproximadamente cinco veces más grande que Bélgica.



Información general sobre Nepal

- Nepal tiene unos 28,5 millones de habitantes.
- En cuanto a la religión, 81% de los habitantes pertenece al hinduismo, 11% al budismo, y los demás al Islam y al Kirant
- En Nepal nació Siddharta Gautama. Esta persona es más conocida por el nombre 'Buda'.



Información general sobre Nepal

- Por cierto, Nepal es más conocido por la cordillera del Himalaya.
- Ocho de las diez montañas más altas del mundo se sitúan en Nepal. Además la montaña más alta del mundo está en Nepal: el monte Everest con su altura de 8848m. Los sherpas llaman esta montaña « Sagarmatha ».



El viaje

- En octubre fui de viaje a Nepal por segunda vez.
- Era un viaje en grupo organizado por Te Voet, que es una agencia de viaje especializada en viajes de senderismo.
- En este viaje hacíamos un trekking alrededor del Manaslu. El Manaslu es la octava montaña más alta del mundo con una altitud de 8163m.



El viaje – la ida

- El sábado a las 10 y media tomamos el vuelo desde Bruselas a Nueva Delhi.
- Llegamos a Nueva Delhi a las 10 y media (tiempo local).
- Tuvimos que esperar hasta las 6 y media de la mañana para tomar el vuelo siguiente a Katmandú.
- Entonces llegamos a Katmandú el domingo a las nueve menos cuarto.
- La diferencia de tiempo (en comparación con Bélgica) es cuatro horas y cuarenta y cinco minutos.

El viaje – el grupo

- Estábamos en un grupo de 14 personas con un guía belga.
- También había un gran grupo de acompañantes con diferentes tareas:
 - 5 sherpas que servían de guía, había un sherpa que era el jefe de los demás sherpas (el llamado ‘sirdar’)
 - 14 portadores que llevaban nuestros equipajes, mesas, sillas, comida, utensilios de la cocina,...
 - un equipo de cocina: un cocinero jefe y 5 ayudas del cocinero
 - un grupo de mulos para llevar las tiendas

El viaje – El trekking

- Viaje en bus de diez horas para recorrer una distancia de 200 kilómetros.
- Punto de inicio a una altura de 500 metros.
- Desde este lugar no hay caminos para coches, buses, ...
- Cada día entre 6 y 10 horas de senderismo. Sin competición: cada participante a su ritmo.

El viaje – El trekking

- En diez días llegábamos al punto más alto: el paso ‘Larkya La’ (5135m)
- ¡Ten cuidado por la enfermedad de montaña!
- Entonces: ‘bistari, bistari’, que significa ‘lentamente’
- En el paso: las banderas de oración.



Katmandú

- La capital de Nepal, situada en la valle de Katmandú.
- Muchas calles pequeñas que no son adaptadas al tráfico actual.
- Si le encantan los edificios budistas o hinduistas hay muchas cosas que ver.



Katmandú

- Boudhanath: la estupa de Buda
- Una estupa es un tipo de templo budista.
- Dicen que dentro hay reliquias de Buda



Katmandú

- Pashupatinath: el templo hindú más antiguo en Katmandú
- A las orillas del río Bagmati
- Aquí encienden los cuerpos de los difuntos

